

d2



Teresa del Río Alonso, dueña del centro Turó Sol situado en Carlos III, junto a una de las cabinas de bronceado.

NOEMÍ LARUMBE

## Riesgos y precauciones

Los expertos consideran que más de 30 sesiones de solárium al año son un peligro y que superar las 50 puede provocar un prematuro envejecimiento de la piel, así como quemaduras, manchas, arrugas, flacidez y, en el peor de los casos, un melanoma o cáncer de piel por agotamiento de los sistemas de autodefensa. Las prevenciones son importantes para evitar este tipo de consecuencias. Hidratarse después de cada sesión evitará un envejecimiento tardío; asistir con la piel completamente limpia, sin maquillaje ni perfume, evitará posibles manchas, y los ojos siempre deben protegerse con lentes especiales. Las sesiones deben adecuarse el tiempo al tipo de piel y la coloración, y deben estar separadas por 48 horas. Es importante no tomar el sol inmediatamente después de recibir rayos.

# Rayos UVA para el blanco y rojo

A.C.D.

Pamplona

**E**l sol y San Fermín parecen haberse puesto de acuerdo para llegar a la vez. Después de una primavera nubosa, los parques y plazas se ponen a rebosar en cuanto asoma un rayo de luz y lugares como la Ciudadela, Yamaguchi o Plaza del Castillo son el escenario perfecto para aquellos que, ligeros de ropa y con crema solar, aprovechan los minutos de sol que no han tenido durante los últimos meses. Todo por conseguir una piel bronceada que contraste con el blanco sanferminero. Muchos otros, que han dado por perdida esta carrera, optan por otros sistemas, como solárium, autobronceadores o sesiones de caña de azúcar, para lucir el color deseado; un servicio del que ha aumentado su demanda entre 30% y un 70%, según cifran algunos centros estéticos.

La dueña del **Centro Turó Sol**, Tere del Río Alonso, asegura que "se nota muchísimo", alrededor de un "30% o más", y destaca el producto que presenta mayor incidencia: "Sobre todo vienen para los tubos de colágeno, porque evita que te salgan manchas y arrugas, y la piel se deshidrate". Conforme se iban acercando las fiestas, el alboroto en este centro de Carlos III ha ido aumentando: "Desde hace dos semanas, tengo entre 150 y 180 sesiones a lo largo del día", apunta del Río. "¡Hemos tenido que comprar otra máquina de colágeno porque no dábamos a basto!", expone.

Desde **Broncearte**, situado en Yamaguchi, la empleada Patricia Sesma Sorbet cuenta su experiencia durante los últimos meses: "Ha subido respecto a otros años, se nota que no ha habido sol durante primavera", resuelve. La mayoría

de usuarios se concentran en dos franjas horarias, según afirman desde Broncearte: "Las horas punta son a la salida del trabajo, de 13.30 a 16 horas, y por la tarde noche, de 19 a 21 horas. Durante ese tiempo estamos 'a tope'".

### Sanfermines de rayos

Conforme se acercan las fechas más esperadas, se describe más movimiento en este tipo de centros: "Esta semana se nota que la gente quiere verse bronceada para San Fermín. Hay quien comenta: '¡si no, con el traje blanco no voy a resaltar!', recuerda Sesma.

Estela Gómez Catalán, una de las gerentes de **New Essentials**, responde a una llamada con una frase reveladora: "¿Me puedes llamar después de San Fermín?". Es sólo una pista del ajeteo que se respira estos días en este centro, situado en la Avenida Pamplona: "Se nota muchísimo que viene más gente que otros años, sobre todo en el último mes y medio", apunta Gómez. "Nos lo dice todo el mundo, que es una pasada lo lleno que está esto, y nosotros lo vemos en números", aseguró la gerente sin precisar una cifra. El perfil del cliente se ha ampliado últimamente, incluyendo a personas poco habituales en el 'bronceado express': "La gente te dice comentarios de que tiene terraza, y que normalmente para estas fechas la había aprovechado un poquito, pero este año, con el tiempo, están buscando otras formas de bronceado", señalan desde New Essentials.

La cercanía de los Sanfermines se hace notar, más aún en un establecimiento que permanecerá abierto durante las fiestas: "La gente quiere estar morena para San Fermín. Incluso nosotras, que abriremos por las mañanas, estamos viendo una respuesta muy

Una primavera invernal y la proximidad de las fiestas de San Fermín han provocado que los centros de bronceado y solariums hayan registrado un aumento de hasta un 70%



Eduardo Arstu Arandía sentado en su peluquería de Chapitela. LARUMBE



Las socias Ana Coronado Ortega y Estela Gómez Catalán en New Essentials. LARUMBE

positiva, de que quieren seguir viniendo esos días". La vestimenta vuelve a presentarse como un punto a favor para este tipo de bronceados: "Con el uniforme sanferminero blanco, quieren tener un color un poco mejor", apunta Gómez, que atribuye esta subida a las últimas colecciones: "También ayuda mucho la moda de estos años, de colores flúor, ropa colorida... El día que sale el sol apetece ponerte esa ropa y te ves del mismo color y, claro, no pega".

En la calle Leyre, Adriana Chanco González atendía en el centro **Estético Pamplona**. "Con este tiempo que ha hecho, se nota que ha venido más gente en los últimos meses", comenta la empleada. "Ahora, la semana antes de San Fermín se nota un motón, porque la gente quiere verse más guapa para estos días", cuenta Chanco, que cifra "hasta en un 70%" el aumento con respecto a otros años.

### Puntos de vista

Al otro lado está **Eduardo Aristu Arandía**, dueño de una peluquería en la calle Chapitela con el mismo nombre. Aristu señala que "este año se ha trabajado un poquito más que otros, pero tampoco para tirar cohetes", y apunta a un aumento aproximado del "30%", aunque lo achaca más a la llegada del verano que a los propios Sanfermines: "Ha crecido por el tiempo que ha hecho, de cara a bodas y así", reflexiona Aristu, que este año ha lanzado ofertas de bronceado para "animar" a los clientes. En la misma línea se encuentra **Sonia Rey Orduna**, de **Sensabene Navarra**: "Se ha notado más gente, aunque más que para San Fermín, para los que se van de vacaciones o para acontecimientos especiales". Desde este centro destacan otro indicador de este fenómeno: "El año pasado las pedicuras las hacíamos en abril, y este año no las hemos empezado a hacer hasta ahora, porque si la gente no enseña los pies, no se hace la pedicura".